4 日本平（にっぽんだいら）コース　静岡市

緑の丘陵地、日本を代表するパノラマ景観が広がる。

なだらかな丘陵を登りきると、そこが日本平です。日本平は日本観光地100選・平原の部で第1位に輝いたほど、景観にすぐれたビューポイント。ここから徳川家康ゆかりの東照宮がある久能山頂上へは、ロープウェイを利用します。

●コース／約7km　地形図／静岡

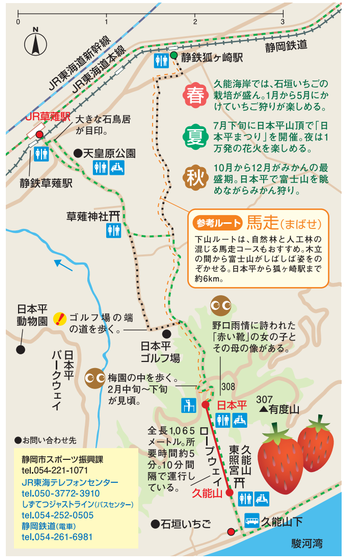
JR静岡駅（JR・静岡鉄道）→ 1分 → 静岡鉄道 新静岡駅 → 草薙駅（1時間30分）→ 1時間20分 → 日本平

ロープウェイ 5分 → 久能山東照宮 → 15分 → 久能山下 → しずてつジャストライン バス 40分 → JR静岡駅

◆草薙神社（静岡市）
日本武尊（ヤマトタケル）を祀る古い神社。ヤマトタケルが東国征伐に向かう途中、この付近の野で賊の火攻めに会い「叢雲（ムラクモ）の剣」で草をなぎ払って難を逃れたという有名な故事が伝わる。毎年9月には長竹を空高く打ち上げる「龍勢煙火」が奉納される。

◆日本平（静岡市）
静岡市の中心にある標高308mの丘陵地で、「観光地100選」にも選ばれている。ここからの富士山の景観は折手会。また、遠く駿河湾や南アルプスの大パノラマが一望できる。

◆久能山東照宮（静岡市）
元和2年（1616）家康公の遺言により、2代将軍秀忠公が久能山山頂に東照宮を造営し、遺骸を葬った。社殿は権現造り、総漆塗り、極彩色の壮麗なもので、江戸文化の粋を集めた建築物として楼門・神廚などとともに重要文化財に指定されている。



5 満観峰（まんかんほう）コース　静岡市・藤枝市

詩情豊か、紀行文や歌に詠まれた峠の道を文学散歩。

このコースはその昔、東西を結ぶ主要道路として古の旅人たちが行き交った峠の道です。道中には万葉集や伊勢物語に詠まれた美しい家並みや歴史をしのばせる名所が残り、訪れる人を詩情豊かな雰囲気でつつんでくれます。

●コース／約13km　地形図／静岡

JR用宗駅 → 1時間45分 → 花沢山 → 1時間25分 → 満観峰

1時間20分 → 逆川橋 → 50分 → 明治のトンネル

1時間30分 → 宇津の谷入口 → しずてつジャストライン バス 30分 → JR静岡駅

満観峰

◆満観峰（静岡市）
標高470mのハイキングに適した山。頂上の広い展望園地には休憩舎をはじめ、テーブルやベンチなどが整っており、お弁当をひろげるのにうってつけの場所だ。山頂からの眺望も見事で、西に高草山、南に焼津港や御前崎を見渡せる。

明治のトンネル

◆明治のトンネル（静岡市・藤枝市）
全長207m、明治9年に完成した日本初の有料トンネルだった。通称「赤レンガのトンネル」と呼ばれ、トンネル内にはオレンジ色の灯がともり、レトロな雰囲気を醸しだしている。また入口には鳥かごらが生い茂り、歴史を感じさせる。

◆お羽織屋（静岡市）
北条氏征伐に赴く豊臣秀吉から授かった羽織をはじめ、ここを往来した歴史上の人物が残した品々を大切に保存している。

6 玉露（ぎょくろ）の里（さと）コース　藤枝市

玉露の名産地、宿場町の面影を残す山辺の道を歩く。

江戸時代に宿場町として栄えた岡部町は玉露の産地としても有名。このコースはいにしえの山辺の道を、人気を博す玉露の里めざして歩きます。途中には由緒ある神社仏閣が点在し、歴史探訪を楽しむのに最適な道のりです。

●コース／約13.5km　地形図／静岡

JR静岡駅 → しずてつジャストライン バス 30分 → 坂下 → 35分 → 大旅籠柏屋

30分 → おかべ巨石の森公園 → 1時間20分 → 玉露の里

藤枝市自主運行バス 15分 → 藤枝市岡部支所前 → しずてつジャストライン バス 20分 → JR焼津駅

大旅籠柏屋

◆大旅籠柏屋（藤枝市）
天保7年（1836）、内野本陣の近くに創建された柏屋は、東海道沿いに現存する数少ない旅籠のひとつ。往まいの随所に当時の痕跡がみられます。歴史資料館、土蔵のギャラリー、食事処などがあります。

◆十石坂観音堂（藤枝市）
名前の由来は、徳川家より十石の寺田が与えられていたことからだといわれている。堂内には、彩色あざやかな厨子と黒漆塗りの厨子に加え、初代将軍家康から四代将軍家綱までの位牌も安置されている。

玉露の里茶室「瓢月亭」

◆玉露の里茶室「瓢月亭」（藤枝市）
この施設は岡部の特産品である朝比奈玉露のまろやかな香味を、より多くの人に楽しんでもらおうと建てられた安らぎのスペース。敷地内には茶室や長屋門、日本庭園、ひょうたん池などと情緒あふれる風景が広がる。最高級の朝比奈玉露が気軽に楽しめる。

7 びく石（いし）コース　藤枝市

巨大な岩石群、森の中でダイナミックな自然を満喫。

静けさに満ちた森の中を散策するハイキングコースです。ここでのハイライトは石谷山（通称びく石）山頂付近で、目の前に迫る巨大な岩石群に圧倒されます。山頂からの眺めも素晴らしく、自然のダイナミックさを感じずにはいられません。

●コース／約5.8km　地形図／静岡

JR焼津駅 → しずてつジャストライン バス 20分 → 藤枝市岡部支所前 → 藤枝市自主運行バス 15分 → 玉露の里

1時間40分 → びく石山頂 → 1時間25分 → 2時間 → びく石登山口

藤枝市自主運行バス 10分 → 瀬戸谷温泉ゆらく前 → 藤枝市自主運行バス 30分 → JR藤枝駅

◆びく石（藤枝市）
藤枝市北部の山岳地帯は、自然観察の宝庫ともいえる森が広がっている。その中にある巨岩群は見るの。茶摘みに使うびくに似た大きな岩があることからこう呼ばれている。

◆市民の森（藤枝市）
石谷山（通称びく石）山頂周辺は、市民の森として整備されている。山頂からは駿河湾、富士山、南アルプスが眺められ、ハイキングには最適。また、山頂付近には巨岩や奇石が点在し、珍しい景色も楽しめる。他には野鳥観察小屋、ビオトープガーデンなどがあり、四季を通じ様々な動植物が観察できる。

持ち物チェックリスト

準備OK？忘れ物はない？

- □ 帽子
- □ 防寒具
- □ タオル
- □ お弁当
- □ 水筒
- □ 時計
- □ 地図（地形図）
- □ ハイキング計画書
- □ 歩きやすい靴
- □ 雨具
- □ ティッシュペーパー
- □ おやつ
- □ ごみ袋
- □ 携帯電話
- □ 方位磁石
- □ 医薬品

ウォーキングの心得

- ●事前にコースを充分検討し、余裕ある計画を組みましょう。
- ●紙くずやタバコの吸い殻、カン、ビン等は持ち帰りましょう。
- ●植物や鉱物を採ったり、傷つけたりしないようにしましょう。
- ●歩道施設、標識等を大切にしましょう。
- ●歩道以外の山や耕地に入らないようにしましょう。
- ●自然歩道を守るパトロール員の注意をよく聞きましょう。
- ●飲料水は必ず持っていきましょう。
- ●車道との併用区間がありますので注意しましょう。
- ●毒虫や毒蛇に注意し、医薬品等を携行しましょう。
- ●国土地理院発行の地形図を携行することをおすすめします。

東海自然歩道 バイパスコース ガイドマップ

静岡県

〈二つ折りにしてご利用いただけます。〉

静岡県東海自然歩道連絡協議会は次の団体で構成されています。

静岡県／富士宮市／富士市／静岡市
藤枝市／島田市／森町／浜松市
東海旅客鉄道(株)静岡支社／富士急行(株)
しずてつジャストライン(株)
遠州鉄道(株)／(社)静岡県観光協会

ホームページ一覧

〈静岡県観光情報〉http://hellonavi.jp/
〈富士宮市〉http://www.city.fujinomiya.shizuoka.jp
〈東海旅客鉄道〉http://jr-central.co.jp
〈富士急行〉http://www.fujikyu.co.jp/index.html
〈しずてつジャストライン〉http://www.justline.co.jp/
〈東海自然歩道連絡協会〉http://www.tokai-walk.jp/

事務局
静岡県文化・観光部観光局観光政策課
静岡県静岡市葵区追手町9番6号　tel.054-221-2541

印刷／(株)エイエイビー
発行／平成22年3月
本紙は再生紙を使用しています。

四季折々の魅力あふれる自然をウォーキング!!

東海自然歩道 バイパスコース

静岡県7コース ガイドマップ

静岡県東海自然歩道連絡協議会